

# 复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症的临床观察

朱政衡 曾玉花

(广东省龙川县妇幼保健院男性科, 广东 龙川 517300)

**【摘要】 目的:** 观察复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症的疗效。**方法:** 选择本院男科门诊确诊的少、弱精子症患者 82 例给予复方玄驹胶囊联合振源口服液口服, 3 个月为 1 个疗程, 共治疗 2 个疗程。**结果:** 82 例患者治疗结束后显效 33 例, 有效 42 例, 无效 7 例, 总有效率达 91.46%。**结论:** 应用复方玄驹胶囊联合振源口服液能显著改善少、弱精子症患者的精液质量, 是治疗男性不育症的一种有效的方法。

**【关键词】** 复方玄驹胶囊; 振源口服液; 少精子症; 弱精子症

近年来, 笔者在临床工作中应用复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症, 取得了良好的效果。现报告如下:

## 1 资料和方法

1.1 临床资料 82 例患者均源于本院 2013 年 6 月~2014 年 10 月的门诊患者, 年龄在 21~46 岁之间, 平均年龄 31.8 岁。同居未避孕 1 年以上不育者, 性生活正常, 女方生育能力检查未见异常<sup>[1]</sup>。参加本次治疗前男性未进行过其他的治疗。所有患者均排除以下因素: 配偶有不孕疾患者; 先天畸形、精路梗阻、睾丸萎缩者; 性生活不正常, 逆行射精或不射精者; 有细菌性前列腺炎等影响生育的因素者。

1.2 标本采集 受检者禁欲 3~6d, 以手淫体外排精方式采集精液于专用的无菌试管内, 取出精液后置 25~35℃恒温中, 60min 内检查。患者检查 3 次确诊后给予复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗。治疗结束后患者复查精液。

1.3 诊断标准 诊断依据均参照国家中医药管理局颁布的诊断标准根据 WHO《人类精液及精子-宫颈粘液相互作用实验室检验手册》<sup>[2]</sup>, 精子密度 $<20 \times 10^6/\text{mL}$  为少精子症; 60min 精子活动力  $a < 25\%$ ,  $a+b < 50\%$ , 活动

率 $<60\%$ 为弱精子症。

1.4 治疗方法 82 例病人给予复方玄驹胶囊[施强(中国)药业有限公司, 国药准字 Z20060462。1.26g, tid]联合振源口服液(吉林省通化博祥药业有限公司, 国药准字 Z20025452。10mL, tid)。服药期间禁服用其他治疗不育症药物, 3 个月为 1 个疗程, 共治疗 2 个疗程。

1.5 疗效判断标准 参照 WHO《不育夫妇检查标准与诊断手册》<sup>[3]</sup>及《中药新药临床研究指导原则》<sup>[4]</sup>有关标准。显效: 少精子症治疗后精子密度 $>20 \times 10^6/\text{L}$ , 弱精症精子活动力  $a+b$  级 $>50\%$ 或  $a$  级 $>25\%$ , 或者治疗后女方怀孕。有效: 少精症治疗后精子密度提升 $>50\%$ , 弱精症治疗后精子活力  $a+b$  级提升 $>25\%$ 或  $a$  级提升 $>10\%$ , 但未达到正常标准。无效: 少精症治疗后精子密度提升 $<50\%$ , 弱精症治疗后精子活力  $a+b$  级提升 $<25\%$ 或无明显变化。

1.6 统计学分析 SPSS 11.0 版统计软件处理, 治疗前后进行  $t$  检验。

## 2 结果

82 例患者治疗后显效 33 例, 有效 42 例, 无效 7 例, 总有效率达 91.46%。结果见表 1。

表 1 82 例患者治疗前后精液分析参数比较

	精液量	精液密度	A(%)	A+B(%)
治疗前	2.1±0.5	16.2±8.5	11.2±4.7	23.7±6.4
治疗后	3.2±0.5	62.1±12.1	38.6±5.7	60.2±13.4
<i>P</i>	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

### 3 讨论

少、弱精症是男科较为常见的症状，也是男性不育症的常见原因。中医认为肾主藏精，肾精充盛，则人体生长发育健壮，性功能及生殖功能正常<sup>[5]</sup>。肾脏的精气盛衰直接影响人类的生殖健康，少、弱精子症属于精冷、精稀、精少范畴<sup>[6]</sup>。大多数精液异常均有不同程度的腰膝软酸、手足不温等肾阳亏虚的临床表现。肾虚则化生无权，精液的化生亦将受到影响。

复方玄驹胶囊由玄驹、淫羊藿、蛇床子、枸杞子等药物组成；振源口服液主要由人参和蜂蜜组成。玄驹（蚂蚁）被誉为微型动物营养宝库，含有多种氨基酸、微量元素、辅酶及维生素，具有补肾益精作用；动物试验表明玄驹制剂能够增强受试动物阴茎勃起功能和交配能力，捕捉率和交配率显著增加。淫羊藿，《日华子本草》载：“治一切冷风劳气，补腰膝，强心力，丈夫绝阳不起，女子绝阴无子，筋骨挛急，四肢不任，老人昏耄，中年健忘。”<sup>[7]</sup>；熊氏<sup>[8]</sup>等研究发现淫羊藿总黄酮可增强下丘脑和垂体内分泌细胞的功能，促进精子的形成，以及糖皮质激素所致阳虚动物睾酮、雌二酮的含量减低有明显的提高作用。袁氏<sup>[9]</sup>等研究发现蛇床子能明显提高去势大鼠血清中睾酮、卵泡刺激素、黄体生成素的含量。张俊慧<sup>[10]</sup>等研究发现枸杞子能直接调节生殖功能；通过免疫调节，改善生殖能力；通过保持机体活力，增加孕育机会；调节微量元素代谢，增进生殖

系统健康。刘永杰<sup>[11]</sup>等研究表明，复方玄驹胶囊可以明显提高少精子症患者精液中的a+b级精子比例，其原因可能是其随着精浆果糖和仅一葡萄糖苷酶浓度的升高而升高，而精子密度 $>20 \times 10^6/\text{mL}$ 组患者精子的a+b级精子比例无显著性改变，可能是精浆果糖和 $\alpha$ -葡萄糖苷酶的浓度升高的幅度不足以影响到精子的活动力。人参，《神农本草经》载：“补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气……”；张氏<sup>[12]</sup>研究认为：人参无性激素样作用，而能促进垂体分泌促性腺激素，加速性成熟的过程。鹿茸，《药性论》载：“主补男子腰肾虚冷，腰膝无力……”；蜂蜜作为辅料，具有缓和药性、增强药物的疗效。

通过本临床试验疗效观察，结果发现患者使用复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症有较好的疗效，91.46%患者的精液质量有不同程度的改善及治愈，疗效较复方玄驹胶囊联合其他中成药<sup>[13]</sup>略高，且安全、无不良反应，是较好的治疗选择之一，值得临床借鉴与推广。

参考文献（略）